



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)



नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं ☎ ०१-४१०७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com

www.facebook.com/cdcan

सल्लाहकार समिति



सल्लाहकार **केशव बडाल** ९८५११५६६०
 सल्लाहकार **धर्मदत्त देवकोटा** ९८५१३४१९३७
 सल्लाहकार **के.डी. उप्रेती** ९८५१०८५६०९
 सल्लाहकार **चन्द्र प्रसाद ढकाल** ९८५१०२००४९
 सल्लाहकार **एक नारायण पौडेल** ९८५५०६६२९४
 सल्लाहकार **ध्रुव प्रसाद चौलागाई** ९८५१११५०६०

सञ्चालक समिति



अध्यक्ष **नारायणप्रसाद देवकोटा** ९८५५०६९७७६
 वरिष्ठ उपाध्यक्ष **अमर बहादुर कुँवर** ९८५६०६०६३६
 उपाध्यक्ष **रामेश्वर पोखरेल** ९८५५०६२२९१
 महासचिव **रामप्रसाद आचार्य** ९८५११३०१०८
 सचिव **टीकाबल्लव सापकोटा** ९८५१०५७५३४
 कोषाध्यक्ष **कृष्ण प्रसाद सापकोटा** ९८५१०९२२८९०

नव वर्ष २०७८ सालको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण सदस्य दुग्ध उत्पादक कृषक, सहकारी संघ, संस्था, सरोकारवाला एवं सहायोगी संघ संस्थाहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं साथै दुग्ध क्षेत्रको प्रवर्द्धन र विकासको लागि संघ सदा क्रियाशिल रहेको र रहीरहने जानकारी गराउँदछौं ।

श्री नारायण प्रसाद देवकोटा,
अध्यक्ष एवं
केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि.
नेपाल परिवार

लेखा सुपरिवेक्षण समिति



पदेन सदस्य **माधव कोईराला** ९८५१७७३३९९
 सदस्य **मगीरथ तिमल्सिना** ९८५५०५४६९७
 सदस्य **गणेश बर्ताला** ९८५५०६२७७९
 सदस्य **बालकृष्ण उप्रेती** ९८५५०५६०९७
 सदस्य **टिका प्रसाद ओझा** ९८५२०५६००५
 सदस्य **गंगा बिसुराल** ९८५१६७९६३३
 सदस्य **रञ्जना पौडेल** ९८५१४८४५०१
 सदस्य **निर बहादुर प्रधान** ९८५२६६६२६८
 सदस्य **दिल बहादुर लामा** ९८५५०५४०३६
 सदस्य **नारायण प्रसाद बडाल** ९८५१२७१९५४
 सदस्य **गोपाल श्रेष्ठ** ९८५५०५१६३५
 सदस्य **हरि प्रसाद काफ्ले** ९८५७०३८१८२
 सदस्य **पंख बहादुर खड्का** ९८५८०६९९८८३
 सदस्य **भरत विष्ट** ९८६५९८२२०७२
 लेखा संयोजक **युवराज पराजुली** ९८५६०६१६६९
 लेखा सदस्य **धर्मराज अर्याल** ९८५६०६२१३६
 लेखा सदस्य **हरी प्रसाद नेपाल** ९७५१०१२२९

वैशाख २०७८ APR/MAY 2021 ने.सं. ११४९						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
विवाह मुहूर्ता १०, ११, १७, २३, २९	अन्न प्राशन सहित ६, २०, २३, ३१	द्वितीया १ वैशाख संक्रान्त नववर्षारम्भ	१४ छठ तिहार	१५ तृतीया	१६ चतुर्थी	१७ ५ पञ्चमी
१८ षष्ठी	१९ साप्तमी	२० अष्टमी	२१ नवमी	२२ दशमी	२३ एकादशी	२४ द्वादशी
२५ त्रयोदशी	२६ चतुर्दशी	२७ पूर्णिमा	२८ प्रतिपदा/द्वितीया	२९ तृतीया	३० चतुर्थी	३१ १ पञ्चमी
२ १९ षष्ठी	३ २० साप्तमी	४ २१ अष्टमी	५ २२ नवमी	६ २३ दशमी	७ २४ एकादशी	८ २५ द्वादशी
९ २६ त्रयोदशी	१० २७ चतुर्दशी	११ २८ औंसी	१२ २९ प्रतिपदा	१३ ३० द्वितीया	१४ ३१ तृतीया	१ ३२ चतुर्थी

जेठ २०७८ MAY/JUNE 2021 ने.सं. ११४९						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० १३ तृतीया	३१ १४ चतुर्थी	१ १५ विवाह मुहूर्ता ७, ८, १०, १४, २०, २१, २२, २९	२ १६ प्रतलव्य मुहूर्ता ९ गते	३ १७ अन्न प्राशन सहित ३ र १० गते	४ १८ तृतीया	५ १९ १ पञ्चमी
२ १६ चतुर्थी	३ १७ पञ्चमी	४ १८ षष्ठी	५ १९ साप्तमी	६ २० अष्टमी	७ २१ नवमी/दशमी	८ २२ १ एकादशी
९ २३ द्वादशी	१० २४ त्रयोदशी	११ २५ चतुर्दशी	१२ २६ पूर्णिमा	१३ २७ प्रतिपदा	१४ २८ द्वितीया	१५ २९ १ तृतीया
३० १६ चतुर्थी	३१ १७ पञ्चमी	१ १८ षष्ठी	२ १९ साप्तमी	३ २० अष्टमी	४ २१ नवमी	५ २२ १ दशमी
६ २३ एकादशी	७ २४ द्वादशी	८ २५ त्रयोदशी	९ २६ चतुर्दशी	१० २७ औंसी	११ २८ प्रतिपदा	१२ २९ १ द्वितीया

लाल ट्रेडिङ कम्प्लेक्स
 काठमाडौं-१३, काठमाडौं
 (डेरी उपकरणहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरूको महाभण्डार)

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया
 १३, टिम्बर (काठमाडौं जाने विष्णुमती पुलसम्म)
 काठमाडौं, फोन नं. ४२७०६८४, ४२७९२२२, ९८२१०८८१५२
 E-mail: lalco@wlink.com.np / lalco@hotmail.com

कारखाना, सफाई फिल्टर, प्लेन्टरी मिश्रण, मिल्क एक्स्ट्र्याक्टर, ब्याटने मेसिन, उपलब्ध हुने सामानहरू, लिक्विड प्याकिङ मेसिन

डेरी उद्योगको उपकरणहरू, मासु उद्योगको उपकरणहरू, बेकरी उद्योगको उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिनहरू, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू

श्री नवप्रभात डेरी प्रा.लि.
 गोदावरी न.पा. १०, चापागाउँ, सम्पर्क नं. ०१-५५७०६३१

प्रभात ब्राण्डको दुध, दही, पनिर, बटर उत्पादन होलसेल विक्री गरिन्छ ।

गायत्री दुध
 खरिपाटी डेरी प्रा. लि.

दुध · दही · घ्य · पनिर · आइसक्रिम

“ मर्यादित व्यवसाय र प्रविधिमा सहकारी ”

“ स्वच्छ तथा गुणस्तरयुक्त दूध उत्पादन, प्रशोधन एवं बिज्रनी व्यवस्थापन-दुग्ध सहकारीको प्रतिबद्धता ”



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं ☎ ०१-४१०७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com

www.facebook.com/cdcan



Chaudhary's Delicious
Sharing Happiness

वाचा
स्वस्थ र शुद्धताको

हेटौंडा डेरीका उत्कृष्ट उत्पादनहरू

Manufactured by:
Hetauda Dairy Industries Pvt. Ltd.
Basamadi-1, Newarpani, Makwanpur, Nepal

“प्रशोधित दूध सेवन गरौं, स्वस्थ र सुरक्षित रहौं।”

प्रशोधित दूध

प्रशोधित दूध पिउँदा हुने फाइदाहरू :

- दूधलाई निश्चित तापक्रममा तताई अधिकांश जिवाणुहरू हनन् गरी निश्चित तापक्रममा चिसो गरिने प्रक्रियालाई पाश्चराइजेशन भनिन्छ ।
- दूध प्रशोधन (पाश्चराइजेशन) गरेपछि दूधमा भएको पौष्टिक तत्वहरू नष्ट हुँदैनन् ।
- प्रशोधित दूधको सेल्फ लाइफ बढी हुन्छ ।
- प्रशोधित दूधमा हानीकारक सूक्ष्म जिवाणुहरू नष्ट हुने भएकाले पिउन सुरक्षित हुन्छ ।

डेरी उद्योग संघ
अनामनगर, काठमाडौं
फोन नं. ०१-५७०६५६७, Email : dia@ntc.net.np

असार २०७८							JUNE/JULY 2021 ने.सं. ११४१						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
विवाह मुहूर्ता ४, ५, ६, ७, १०, १२, १७, १८ र ३१ गते		पञ्चमी १ १५	षष्ठी २ १६	साप्तमी ३ १७	अष्टमी ४ १८	नवमी ५ १९							
दशमी ६ २०	एकादशी ७ २१	द्वादशी ८ २२	त्रयोदशी/चतुर्दशी ९ २३	पूर्णिमा १० २४	प्रतिपदा ११ २५	द्वितीया १२ २६							
तृतीया १३ २७	चतुर्थी १४ २८	पञ्चमी १५ २९	षष्ठी १६ ३०	साप्तमी १७ ३१	अष्टमी १८ १	नवमी १९ २							
दशमी २० ४	एकादशी २१ ५	द्वादशी २२ ६	त्रयोदशी २३ ७	चतुर्दशी २४ ८	औंसी २५ ९	औंसी २६ १०							
प्रतिपदा २७ ११	द्वितीया २८ १२	तृतीया २९ १३	चतुर्थी ३० १४	पञ्चमी/षष्ठी ३१ १५	व्रतवन्ध मुहूर्ता ६, ७ र २७ गते	अन्न प्राशन सहित १० र ३१ गते							

साउन २०७८							JULY/AUG 2021 ने.सं. ११४१						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
साप्तमी ३१ १५	अष्टमी/नवमी ३२ १६	दशमी ३३ १७	एकादशी ३४ १८	द्वादशी ३५ १९	त्रयोदशी ३६ २०	चतुर्दशी ३७ २१							
नवमी ३ १८	दशमी ४ १९	एकादशी ५ २०	द्वादशी ६ २१	त्रयोदशी ७ २२	चतुर्दशी ८ २३	पूर्णिमा ९ २४							
प्रतिपदा/द्वितीया १० २५	तृतीया ११ २६	चतुर्थी १२ २७	पञ्चमी १३ २८	षष्ठी १४ २९	षष्ठी १५ ३०	साप्तमी १६ ३१							
अष्टमी १७ १	नवमी १८ २	दशमी १९ ३	एकादशी २० ४	द्वादशी २१ ५	त्रयोदशी २२ ६	चतुर्दशी २३ ७							
औंसी २४ ८	प्रतिपदा २५ ९	द्वितीया २६ १०	तृतीया २७ ११	चतुर्थी २८ १२	पञ्चमी २९ १३	षष्ठी ३० १४							

Complete Solution to your Industrial Needs

BRIGHTECH

Traders Nepal Pvt. Ltd.
(Constantly Pursuing Quality & Customer Satisfaction)

www.brightech.asia

Tripureshwor, Tripura, marga, Kathmandu, Nepal

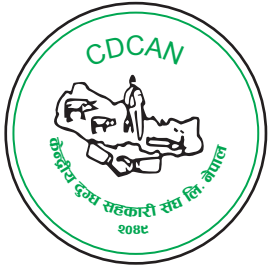
01-4101056, 9851107478

BRIGHTECH

9851048253
9851107478

“ मर्यादित व्यवसाय र प्रविधिमा सहकारी ”

“ स्वावलम्बन र पारस्परिकताको जोड- सहकारीता ”



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं ०१-४१०७२४२ cdcan.ktm@gmail.com

www.facebook.com/cdcan



दूधको नियमित सेवन गरी स्वस्थ रहौं ।

तुलसा डेरी उद्योग
मुलपानी, काठमाडौं
फोन नः ०१-४१५३८२२

★ Ramchandra Thapa

"नियमित दूध सेवन गरौं, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाऔं"



राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्ड
हरिहरभवन ललितपुर
फोनः ०१५५२५४००

भदौ २०७८							AUG/SEPT 2021 ने.सं. ११४१						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		दशमी १ 17	एकादशी २ 18	द्वादशी ३ 19	त्रयोदशी ४ 20	चतुर्दशी ५ 21							
पूर्णिमा ६ 22	प्रतिपदा ७ 23	द्वितीया ८ 24	तृतीया ९ 25	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी ११ 27	षष्ठी १२ 28	चतुर्दशी ३ 19	पूर्णिमा ४ 20	प्रतिपदा ५ 21	द्वितीया ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चतुर्थी ९ 25
सप्तमी १३ 29	अष्टमी १४ 30	नवमी १५ 31	दशमी १६ १	एकादशी १७ २	द्वादशी १८ ३	द्वादशी १९ ४	पञ्चमी १० 26	षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ १	एकादशी १६ २
त्रयोदशी २० ५	चतुर्दशी २१ ६	औंसी/प्रतिपदा २२ ७	द्वितीया २३ ८	तृतीया २४ ९	चतुर्थी २५ १०	पञ्चमी २६ ११	द्वादशी १७ ३	त्रयोदशी १८ ४	चतुर्दशी १९ ५	औंसी २० ६	प्रतिपदा २१ ७	द्वितीया २२ ८	तृतीया २३ ९
षष्ठी २७ १२	सप्तमी २८ १३	अष्टमी २९ १४	नवमी ३० १५	दशमी ३१ १६		अव्गन प्राशन सहित ४, १६ र २८ गते	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी/षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ १	एकादशी १६ २

असोज २०७८							SEPT/OCT 2021 ने.सं. ११४१						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
							द्वादशी ३१ 17						एकादशी १ 17
							चतुर्दशी ३ 19	पूर्णिमा ४ 20	प्रतिपदा ५ 21	द्वितीया ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चतुर्थी ९ 25
							पञ्चमी १० 26	षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ १	एकादशी १६ २
							द्वादशी १७ ३	त्रयोदशी १८ ४	चतुर्दशी १९ ५	औंसी २० ६	प्रतिपदा २१ ७	द्वितीया २२ ८	तृतीया २३ ९
							चतुर्थी १० 26	पञ्चमी/षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ १	एकादशी १६ २

लाल ट्रेडिङ्ग कम्प्लेक्स
घाजनी-१३, काठमाडौं
(डेरी उपकरणहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरूको सप्लायर्स)
श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया
१३, टाँकेस्वर (घाजनी जाने विष्णुमती पुलसम्म)
काठमाडौं, फोन नं. ४२७०६८४, ४२७९३३२, ९८५१०६८१५२
E-mail: laltc@wlink.com.np / laltc@hotmail.com
A HOUSE OF DAIRY EQUIPMENT & CHEMICALS

चाउचाउ क्वाउजे मेसिन, ससेज फिल्टर, प्लेकेटरी मिक्सर, मिल्क एमालाइजर, लिक्वीड प्याकिङ मेसिन

डेरी उद्योगको उपकरणहरू, मासु उद्योगको उपकरणहरू, बेकरी उद्योगको उपकरणहरू, प्याकिङ मेसिनहरू, प्याकिङ मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू

Delight Party Venue - 5545998

केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल
Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

वार्षिक साधारण सभा-२०७७

संघको २७औं वार्षिक साधारण सभामा अध्यक्षज्यूद्वारा संघका गतिविधि प्रस्तुत गर्दै

" मर्यादित व्यवसाय र प्रविधिमा सहकारी "

" नीति, विधि र प्रविधिमा सहकारी सञ्चालन-सबल सुदृढ सहकारी निर्माणको आधार "



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)



📍 नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं 📞 ०१-४१०७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com
 🌐 www.facebook.com/cdcan

हरेक खुशी परिवारको रोजाई डिडिसिको ताजा एवं स्वास्थ्यवर्धक दूधहरू

स्टैपलर्ड दूध, फुल क्रीम दूध, माईको दूध, टि मिलक

DDC गुणस्तरको लागि प्रतिबद्ध

दुग्ध विकास संस्थान (मिलक डेवलपमेन्ट इन्स्टीट्यूट)

शुद्ध दूध

थोपा थोपामा पौष्टिकताको विश्वास

उच्च दूधको द्रव्य घनत्व, क्यल्सियम, प्रोटीन, प्रोबिय, मिनेरल्स, अति क्यालोरीज तथा शुद्ध पौष्टिक तत्वहरू, कुनै फल अतिरिक्त भन्ने परिवारको स्वस्थ जीवनको लागि।

- Calcium** बलियो पेट हारीको लागि
- Vitamins** रोग रोगबाट बच्नको लागि
- Protein** शरीरको बलवर्धको लागि
- Calories** तल्लो र सुट्टीको लागि
- Minerals** शरीरको तल्लो बलवर्धको लागि

सुजल डेरी प्रा. लि. पोखरा

लाल ट्रेडिङ्ग कम्प्लेक्स

घाउनी-१३, काठमाडौं (डेरी उपकरणहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरूको सप्लायर)

श्रेष्ठ ट्रेड मेडिया

१३, टिकेबगर (घाउनी जाने बिप्लवमणी पुलसम्म)
 काठमाडौं, फोन नं. ४२७७६८४, ४२७९३३२, ९८५९०८८९५२
 E-mail: lalco@wink.com.np / lalco@hotmail.com

A HOUSE OF DAIRY EQUIPMENT & CHEMICALS

घाउछाउ बनाउने मेसिन, सक्ने फिल्टर, प्लेन्टरी मिक्सर, मिर्क एनलाइजर, मिर्क चिलिङ्ग म्याच, सिम्वीड प्याकिङ्ग मेसिन

उपलब्ध हुने सामानहरू:

डेरी उद्योगको उपकरणहरू, मासु उद्योगको उपकरणहरू, बेकरी उद्योगको उपकरणहरू, प्याकिङ्ग मेसिनहरू, प्याकिङ्ग मेटेरियलहरू, विविध केमिकलहरू तथा विविध औद्योगिक उपकरणहरू

राजधानी डेरी प्रा. लि.

सम्पर्क नं.: ०१-५५३०८२२

कात्तिक २०७८							OCT/NOV 2021 ने.सं. ११४१/४२						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया							
	१	२	३	४	५	६							
	18	19	20	21	22	23							
चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी
७	८	९	१०	११	१२	१३	५	६	७	८	९	१०	११
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी/चतुर्दशी	औंसी	प्रतिपदा	द्वितीया	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंसी
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4
तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया/चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७	१८	२०	२१	२२	२३	२४	२५
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
दशमी	एकादशी	द्वादशी					नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी			
२८	२९	३०					२६	२७	२८	२९			
14	15	16					12	13	14	15			

मंसिर २०७८							NOV/DEC 2021 ने.सं. ११४२						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा	प्रतिपदा							
			१	२	३	४							
			17	18	19	20							
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी
५	६	७	८	९	१०	११	५	६	७	८	९	१०	११
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंसी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंसी
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८	१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
२८	२९	३०	१	२	३	४	28	29	30	1	2	3	4
प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया/चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया/चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५	5	6	7	8	9	10	11
५	६	७	८	९	१०	११	5	6	7	8	9	10	11
नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी				नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी			
२६	२७	२८	२९				२६	२७	२८	२९			
12	13	14	15				12	13	14	15			



“ मर्यादित व्यवसाय र प्रविधिमा सहकारी ”
“ उन्नत नश्ल सुधार, दूध उत्पादन वृद्धिको आधार ”



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)



नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं ☎ ०१-४१०७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com
 www.facebook.com/cdcan

दुग्ध तथा दुग्धजन्य पदार्थको सेवन किन ?

- शरीरलाई आवश्यक सम्पूर्ण पोषिक तत्वहरू उचित मात्रामा दुग्धमा मात्र रहेकोले अमृतको रूपमा चिनिने, बच्चा देखि वृद्ध सम्मका मस्तिष्क विकासका लागि आवश्यक पोषिक तत्व (ल्याक्टोज) दुग्धमा मात्र पाइने, दैनिक कम्तीमा २५० मि.लि. प्रति व्यक्ति सेवन गर्नाले मानव शरीरमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउनुको साथै जवानी कायम राख्न मद्दत गर्ने, अन्य पेय पदार्थ भन्दा दुग्ध सेवन गर्नाले दुग्धको व्यवसाय प्रबर्द्धन भई स्वरोजगारको अवसर सृजना हुने, हरियो घाँस खुवाएर उत्पादन गरिएको दुग्धमा सि.एल.ए. (कन्जुगेटेड लिनोलिक एसिड) प्रचुर मात्रामा पाईने हुँदा मानव शरीरमा लाग्ने भयानक क्यान्सर जस्ता रोग लाग्ने संभावना कम हुने ।

सदस्य जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघहरू

क्र.सं.	संघ संस्थाको नाम	ठेगाना	प्रदेश	अध्यक्षको नाम	सम्पर्क नं.	व्यवस्थापकको नाम	सम्पर्क नं.
१	चितवन जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	भरतपुर, चितवन	बागमती प्रदेश	रत्नमणी न्यौपाने	९८४५३५७७७०	सुरेश दुवाडी	९८५५०८६२०२
२	सर्लाही जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मंगलगवा, सर्लाही	प्रदेश नं. २	सुरेश कार्की	९८५४०३५४१८		
३	काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	पाँचखाल, काभ्रे	बागमती प्रदेश	नारायण प्रसाद बडाल	९८४९२७९९५४		
४	रूपन्देही जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बुटवल, रूपन्देही	प्रदेश नं. ५	लेखनाथ पाण्डे	९८४७०३९५१३		
५	रौतहट जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	चन्द्रनिगाहपुर, रौतहट	प्रदेश नं. २	कृष्ण प्रसाद अधिकारी	९८५५०४९७७२	सगिर (सेखफकिर)	९८४५९६९७८२
६	पाल्पा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	तानसेन न.पा., पाल्पा	प्रदेश नं. ५	रामजी धिमिरे	९८४७४९९९०९		
७	मकवानपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	हेटौडा न.पा. मकवानपुर	बागमती प्रदेश	बासुदेव अधिकारी	९८५५०३०६६९	कुमारमणी दहाल	९८५५०७९२००
८	स्याङजा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	स्याङजा	गण्डकी प्रदेश	ढकाराम अर्याल	९८५६०३०५१९	छविलाल खराल	९८४६०७२४५८
९	बाँके जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	नेपालगन्ज, बाँके	प्रदेश नं. ५	पूर्ण प्रसाद अधिकारी	९८४८०३०८९७		
१०	मोरङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बिराटनगर, मोरङ	प्रदेश नं. १	देवी रिमाल	९८४२९४२४५८		
११	तनहुँ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	दमौली, तनहुँ	गण्डकी प्रदेश	यज्ञ प्रसाद शर्मा	९८४६७४५४५५	राजू मुजेल	९८४६२४५३३७
१२	महोत्तरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	गोशाला, महोत्तरी	प्रदेश नं. २	रामचन्द्र सिंह कुशवाहा	९८४४०२०४०७	रमेश कुमार सिंह	९८४४०५८२९९
१३	सिन्धुपाल्चोक जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सिन्धुपाल्चोक	बागमती प्रदेश	झनक तिमल्सिना	९८५९२९०९३७		९८५९९५२९३
१४	पर्वत जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	पर्वत	गण्डकी प्रदेश				
१५	नवलपरासी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सुनवल ४, पूर्व नवलपरासी	गण्डकी प्रदेश	गोपाल श्रेष्ठ	९८४५०५९६३५	प्रकाश गौडेल	९८९४४६४५८४
१६	इलाम जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	इलाम	प्रदेश नं. १	हेम कट्टेल	९८४२७३०५०८	लक्ष्मीकान्त धिमिरे	९८४२७९००३४
१७	सुर्खेत जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सुर्खेत	कर्णाली प्रदेश	पंख बहादुर खड्का	९८४८०६९८८३	लाल बहादुर डि.सी.	९८४८९९७८३३
१८	धादिङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धादिङ	बागमती प्रदेश	रामचन्द्र पण्डित	९८४९७६४७९६		

केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल सदस्य दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ/संस्थाको हितमा सदैव समर्पित रहेको छ । संघबाट नियमित रूपमा सेवा प्राप्त गर्न अवश्य सम्पर्क राख्नुहोला ।

पुस २०७८							DEC 2021/JAN 2022 ने.सं. ११४२						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
अन्न प्रशान सहित २३ गते				त्रयोदशी १ 16	चतुर्दशी २ 17	चतुर्दशी ३ 18							
पूर्णिमा ४ 19	प्रतिपदा ५ 20	द्वितीया ६ 21	तृतीया ७ 22	चतुर्थी ८ 23	पञ्चमी ९ 24	षष्ठी १० 25							
साप्तमी ११ 26	अष्टमी १२ 27	नवमी १३ 28	दशमी १४ 29	एकादशी १५ 30	द्वादशी/त्रयोदशी १६ 31	चतुर्दशी १७ 1							
औंसी १८ 2	प्रतिपदा १९ 3	द्वितीया २० 4	तृतीया २१ 5	चतुर्थी २२ 6	पञ्चमी २३ 7	षष्ठी २४ 8							
साप्तमी २५ 9	अष्टमी २६ 10	नवमी २७ 11	दशमी २८ 12	एकादशी २९ 13	द्वादशी ३० 14								

माघ २०७८							JAN/FEB 2022 ने.सं. ११४२						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
अन्न प्रशान सहित १३, २०, २४ र २८ गते	विवाह मुहूर्ता १९, २१, २२, २३, २७ र २८ गते	प्रवन्ध मुहूर्ता २० र २८ गते				त्रयोदशी १ 15							
चतुर्दशी २ 16	पूर्णिमा ३ 17	प्रतिपदा ४ 18	द्वितीया ५ 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22							
पञ्चमी/षष्ठी ९ 23	साप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25	नवमी १२ 26	दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29							
त्रयोदशी १६ 30	चतुर्दशी १७ 31	औंसी १८ 1	प्रतिपदा १९ 2	द्वितीया २० 3	तृतीया २१ 4	चतुर्थी २२ 5							
पञ्चमी २३ 6	षष्ठी २४ 7	साप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9	नवमी २७ 10	दशमी २८ 11	एकादशी २९ 12							

केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघबारे ज्ञान, बुझन, सल्लाह, सुझाव दिन र गुनासो गर्नु परेमा कसरी गर्ने ?

- कार्यालय समयमा कार्यालय प्रबन्धकलाई भेट्ने
- कार्यालय समयबाहेकमा सिधै मोबाइल फोन वा इमेलको प्रयोग, कार्यालयबाट समस्या समाधान नभएमा सञ्चालक समिति, वेबसाइट cdcan.org.np र फेसबुक पेज fb.com/cdcan



प्रबन्धक श्रीहरि बाहाल ९८५९९३२७९६



सह प्रबन्धक श्याम प्रसाद घिमिरे ९८४९६९६०२८



कार्यालय सहयोगी भवानी धिताल भट्टराई ९८४९०००६४८



संघका अध्यक्षद्वारा कोभिड किसान राहत वितरण कार्यक्रम नवलपरासीमा किसानलाई राहत प्रदान गर्दै ।

“ मर्यादित व्यवसाय र प्रतिधिमा सहकारी ”

“ हरियो घाँसमा आधारित पशुपालन, उत्पादन लागत न्यूनिकरणको प्रमुख आधार ”



केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल

Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)



नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं ☎ ०१-४१०७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com
 www.facebook.com/cdcan

सहकार्य र साझेदारी

- नेपाल सरकारका निकायहरु,
- क्यानेडियन कोअपरेटिभ एसोसियसन,
- सेसी युनिटेरा,
- बैकल्पिक उर्जा प्रबर्द्धन केन्द्र
- बायोग्यास सर्पोट प्रोजेक्ट नेपाल
- स्वीस कन्ट्याक्ट नेपाल

संघका कार्यक्रमहरु

- बैकल्पिक उर्जा/बायोग्यास प्रबर्द्धन कार्यक्रम,
- सहकारी व्यवसाय तथा संस्थाहरु प्रबर्द्धन एवं विकास कार्यक्रम
- सहकारीमा मानव संसाधन विकास कार्यक्रम,
- जिल्ला तहमा बजार अध्ययन,
- राष्ट्रिय तथ्याङ्क संकलन परियोजना,
- सदस्य सहकारीको अनुगमन तथा मूल्याङ्कन,
- गोठ सुधार तालिम,
- किसानहरुलाई घाँसका विउ वितरण कार्यक्रम,
- मिल्क एनालाइजर तालिम तथा प्रतिधि वितरण कार्यक्रम,
- सफा स्वच्छ (असल) उत्पादन अभ्यास तालिम,
- लेखा व्यवस्थापन तालिम,
- दुग्ध सहकारीमा महिला सशक्तिकरण गोष्ठी,
- कृषक, संघ, संस्थाहरुको हक हित लागि लबिङ्ग तथा पैरवी ।

क्र.सं.	संघ संस्थाको नाम	ठेगाना	प्रदेश	अध्यक्षको नाम	सम्पर्क नं.	व्यवस्थापकको नाम	सम्पर्क नं.
१९	भक्तपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	भक्तपुर	बागमती प्रदेश	हरि प्रसाद नेपाल	९७५१०१८२८९	नवराज थापा	९८१८८६३७८२
२०	ललितपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	ललितपुर	बागमती प्रदेश	कृष्णमान लामा	९८४३०७०३५८	उदब घिमिरे	९८४१७२१२४२
२१	सुनसरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सुनसरी	प्रदेश नं. १	गणेशप्रसाद गुरागाई	९८४२०८३१०४	ध्रुव प्रसाद कोइराला	९८४२५००३२८
२२	झापा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	तोपगाछी ६, झापा	प्रदेश नं. १	प्रेम बहादुर पोखरेल	९८१७९५७२९६		
२३	कपिलवस्तु जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मोतीपुर, कपिलवस्तु	प्रदेश नं. ५				
२४	गोरखा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	घ्यालचोक, गोरखा	गण्डकी प्रदेश	बाबुराम अधिकारी	९८४६०८९५१३		
२५	तेह्रथुम जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	शुक्रबारे बजार, तेह्रथुम	प्रदेश नं. १	बुद्धिमान खुलाल	९८५२०४९७५४		
२६	धनकुटा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धनकुटा	प्रदेश नं. १	नारद बहादुर कटुवाल	९८५२०५०९९१	रोम बहादुर बाजिम्याट	९८४२९१२०२१
२७	सप्तरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सप्तरी	प्रदेश नं. २	दिपेन्द्र आचार्य	९८४२८२०२५७	जगनाथ मण्डल	९८०५९०५४५८
२८	बागलुङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बा.न.पा. २, बागलुङ	गण्डकी प्रदेश	दिपक गौतम	९८५७६३९३३०	मरनीमर सापकोटा	९८५७६२३०६१
२९	डडेलधुरा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	अमरागडी ६, डडेलधुरा	सुदूरपश्चिम प्रदेश	पदमसिंह साती	९७४९५०३७३९	गगन सिंह	९८४८७७७०५४
३०	काठमाण्डौ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	काठमाण्डौ	बागमती प्रदेश	मधु तिवारी	९८४१३६९०७२		
३१	दोलखा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मौ.न.पा. १० चरिकोट दोलखा	बागमती प्रदेश	धन बहादुर तामाङ	९८४४१९६३४३		
३२	सिन्धुली जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सिन्धुली गढी ८, सिन्धुली	बागमती प्रदेश	नवराज गजुरेल	९८४४०७५९६९	गोजराज घिमिरे	९८४६०३४९८३
३३	बर्दिया जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	गुलरिया, बर्दिया	प्रदेश नं. ५	इन्द्र प्रसाद लुङ्गेल	९८४०२१४४३		
३४	बारा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	निजगढ, बारा	प्रदेश नं. २	दिल बहादुर लामा	९८५५०४४०३६		
३५	धनुषा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धनुषा	प्रदेश नं. २	रामबाबु यादव	९८४४०२५६४९		

केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल सदस्य दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ/संस्थाको हितमा सदैव समर्पित रहेको छ । संघबाट नियमित रूपमा सेवा प्राप्त गर्न अवश्य सम्पर्क राख्नुहोला ।

फागुन २०७८ FEB/MAR 2022 ने.सं. ११४२						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
द्वादशी १ 13	त्रयोदशी २ 14	चतुर्दशी ३ 15	पूर्णिमा ४ 16	प्रतिपदा ५ 17	द्वितीया ६ 18	तृतीया ७ 19
चतुर्थी ८ 20	पञ्चमी ९ 21	षष्ठी १० 22	सप्तमी ११ 23	अष्टमी १२ 24	नवमी १३ 25	दशमी १४ 26
एकादशी/द्वादशी १५ 27	त्रयोदशी १६ 28	चतुर्दशी १७ 29	औंसी १८ 30	प्रतिपदा १९ 31	द्वितीया २० 1	तृतीया २१ 2
चतुर्थी २२ 3	पञ्चमी २३ 4	षष्ठी २४ 5	सप्तमी २५ 6	अष्टमी २६ 7	नवमी २७ 8	दशमी २८ 9
दशमी २९ 10	एकादशी ३० 11					

चैत २०७८ MAR/APR 2022 ने.सं. ११४३						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		द्वादशी १ 15	त्रयोदशी २ 16	चतुर्दशी ३ 17	पूर्णिमा ४ 18	प्रतिपदा ५ 19
द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी/षष्ठी ९ 23	सप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25	नवमी १२ 26
दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29	त्रयोदशी १६ 30	चतुर्दशी १७ 31	औंसी १८ 1	प्रतिपदा १९ 2
द्वितीया २० 3	तृतीया २१ 4	चतुर्थी २२ 5	पञ्चमी २३ 6	षष्ठी २४ 7	सप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9
नवमी २७ 10	दशमी २८ 11	एकादशी २९ 12	द्वादशी ३० 13			



“ मर्यादित व्यवसाय र प्रतिधिया सहकारी ”

“ शहरको पुँजी गाउँ लैजाने माध्यम, दुग्ध उत्पादक सहकारी ”