



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं ☎ ०१-४७९७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np 📘 www.facebook.com/cdcan

वैशाख २०८३							APR/MAY 2026						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६						
विवाह वृहत् ७. ८. २२, २३ २४, २५, ३०, ३१ गते	अन्नप्रारण वृहत् ७. १०, २१ गते	द्वादशी <b>१</b>	त्रयोदशी <b>२</b>	चतुर्दशी <b>३</b>	औंसी <b>४</b>	प्रतिपदा <b>५</b>							
द्वितीया <b>६</b>	अक्षय तृतीया <b>७</b>	चतुर्थी <b>८</b>	पञ्चमी/षष्ठी <b>९</b>	सप्तमी <b>१०</b>	अष्टमी <b>११</b>	नवमी <b>१२</b>							
दशमी <b>१३</b>	मोहिनी एकादशी <b>१४</b>	द्वादशी <b>१५</b>	त्रयोदशी <b>१६</b>	चतुर्दशी <b>१७</b>	पूर्णिमा <b>१८</b>	प्रतिपदा <b>१९</b>							
द्वितीया <b>२०</b>	तृतीया <b>२१</b>	चतुर्थी <b>२२</b>	चतुर्थी <b>२३</b>	पञ्चमी <b>२४</b>	षष्ठी <b>२५</b>	सप्तमी <b>२६</b>							
अष्टमी <b>२७</b>	नवमी <b>२८</b>	दशमी <b>२९</b>	अपरा एकादशी <b>३०</b>	द्वादशी <b>३१</b>									

### सल्लाहकार समिति

सल्लाहकार मिनराज कर्कौली	सल्लाहकार के.बी. उप्रेती	सल्लाहकार माधव कोइराला	सल्लाहकार वन्दन प्रसाद ठकाल	सल्लाहकार रमण पाठक	सल्लाहकार एक नारायण पौडेल	सल्लाहकार सुध प्रसाद चोलागाई	सल्लाहकार रामेश्वर पौडेल

### सञ्चालक समिति

अध्यक्ष अम्मर बहादुर कौंवर	नि.अध्यक्ष/पदेन सदस्य नारायणप्रसाद देवकोटा	वरिष्ठ उपाध्यक्ष कृष्ण प्रसाद सापकोटा	उपाध्यक्ष मणीरथ तिमल्सिना	महासचिव रामप्रसाद आचार्य	सचिव शम्भु प्रसाद सापकोटा	कोषाध्यक्ष बालकृष्ण उप्रेती	सदस्य हरि प्रसाद काफ्ले

### लेखा सुपरिवेक्षण समिति

सदस्य हरिहर श्रेष्ठ	सदस्य रामचन्द्र पाठक	सदस्य केशव प्रसाद सापकोटा	सदस्य डिल्ली प्रसाद थपलिया	सदस्य राजना पौडेल	सदस्य अना बिशुवाल	सदस्य दिपा बहादुर कर्कौली	सदस्य दिपेन्द्र कुमार आचार्य

### कर्मचारी

प्रबन्धक श्रीहरि दाहाल	परियोजना संयोजक बिनोद शर्मा	परियोजना सहायक सीता थापा	प्रशासन तथा लेखा अधिकृत सुमिता थापा	कार्यालय सहायक भवानी धिताल मट्टराई

नव वर्ष २०८२ सालको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण सदस्य दुग्ध उत्पादक कृषक, सहकारी संघ, संस्था, सरोकारवाला एवं सहायोगी संघ संस्थाहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं साथै दुग्ध क्षेत्रको प्रवर्द्धन र विकासको लागि संघ सदा क्रियाशिल रहेको र रहीरहने जानकारी गराउँदछौं।

**श्री अम्मर बहादुर कौंवर**  
अध्यक्ष एवं केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल परिवार

नव वर्ष २०८३ सालको सुखद अवसरमा सम्पूर्ण दुग्ध उत्पादक कृषक, उपभोक्ता, सहकारी संघ, संस्था, सहकारीकर्मी, सरोकारवाला एवं सहयोगी संघ संस्थाहरूमा समग्र दुग्ध क्षेत्रको उत्तरोत्तर प्रगति, प्रवर्द्धन एवं समृद्धिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।  
**विदुर कोइराला (५८४१४८१७४०)**  
अध्यक्ष एवं सेतीदेवी दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. परिवार



**नव वर्ष**  
२०८३ को हार्दिक शुभकामना  
हेटौंडा डेरी इन्डस्ट्रिज प्रा. लि. परिवार

जैठ २०८३							MAY-JUNE 2026						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६						
चतुर्दशी <b>३१</b>	अन्नप्रारण वृहत् ८. ७, २२ गते					त्रयोदशी/चतुर्दशी <b>१</b>							
प्रतिपदा <b>३</b>	द्वितीया <b>४</b>	तृतीया <b>५</b>	चतुर्थी <b>६</b>	पञ्चमी <b>७</b>	षष्ठी <b>८</b>	सप्तमी <b>९</b>							
अष्टमी <b>१०</b>	नवमी <b>११</b>	दशमी <b>१२</b>	पद्मिनी एकादशी <b>१३</b>	द्वादशी <b>१४</b>	त्रयोदशी <b>१५</b>	चतुर्दशी <b>१६</b>							
पूर्णिमा <b>१७</b>	प्रतिपदा <b>१८</b>	द्वितीया <b>१९</b>	तृतीया <b>२०</b>	चतुर्थी <b>२१</b>	पञ्चमी <b>२२</b>	षष्ठी <b>२३</b>							
सप्तमी <b>२४</b>	अष्टमी <b>२५</b>	नवमी <b>२६</b>	दशमी <b>२७</b>	परमा एकादशी <b>२८</b>	द्वादशी <b>२९</b>	त्रयोदशी <b>३०</b>							

"उध्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"  
"स्वच्छ तथा गुणस्तरयुक्त दुग्ध उत्पादन, प्रशोधन एवं बिक्री व्यवस्थापन-दुग्ध सहकारीको प्रतिबद्धता"



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं ☎ ०१-४७९७२४२ ✉ cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np 📄 www.facebook.com/cdcan

असार २०८३							JUNE/JULY 2026																																																							
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६																																																							
१ विवाह सुहृद ९:३०-१५:१५ १७:१८-२३:३०	१ १५	२ १६	३ १७	४ १८	५ १९	६ २०	७ २१	८ २२	९ २३	१० २४	११ २५	१२ २६	१३ २७	१४ २८	१५ २९	१६ ३०	१७ ३१	१८ १	१९ २	२० ३	२१ ४	२२ ५	२३ ६	२४ ७	२५ ८	२६ ९	२७ १०	२८ ११	२९ १२	३० १३	३१ १४	१ १५	२ १६	३ १७	४ १८	५ १९	६ २०	७ २१	८ २२	९ २३	१० २४	११ २५	१२ २६	१३ २७	१४ २८	१५ २९	१६ ३०	१७ ३१	१८ १	१९ २	२० ३	२१ ४	२२ ५	२३ ६	२४ ७	२५ ८	२६ ९	२७ १०	२८ ११	२९ १२	३० १३	३१ १४

"दुग्ध सहकारी संघ ललितपुरको अभियान, उत्पादनदेखि बजार सम्म किसानको पहिचान"

**POSILLO पोषिलो**

ललितपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.  
गोदावरी नगरपालिका-१०, चापागाउँ, ललितपुर  
सम्पर्क : ०१-५२६५९५७ E-mail : lalitpurdmpcu@gmail.com

गुणस्तरीय दूध तथा दूधजन्य पदार्थ र मिठाईहरू आवश्यक परेमा सम्झनुहोला ।

"दुग्ध क्षेत्रको उन्नती, राष्ट्रको समुन्नती"

अध्यक्ष - प्रल्हाद दाहाल एवं  
नेपाल डेरी एसोसिएसन परिवार

☎ ०१-५२६१६०८  
✉ nepalnda@gmail.com  
🌐 dairyassociation.org

**मकवानपुर दुग्ध सहकारी उद्योग**

बाट उत्पादित ब्राण्डका  
स्वच्छ तथा गुणस्तरीय दूध तथा दूध पदार्थको

नियमित सेवन गरौं  
स्वस्थ बनेौं ।

हालै उत्पादनहरू:

मकवानपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.  
हेटौडा-२, चौकीटोल, मकवानपुर  
सम्पर्क नं.: ०५७-५२३६६९, ८८५५०३०६६९



३१ औं वार्षिक साधारणसभामा बागमती प्रदेशका मुख्यमन्त्री इन्द्रबहादुर बानियालाई मायाको चिनो हस्तान्तरण गर्दै



दुग्ध क्षेत्रको रुपान्तरणका लागि प्रविधि र असल अभ्यास प्रवर्द्धन परियोजनाको त्रैमासिक समिक्षा बैठक



काभ्रेको धुलिखेल नगरपालिमा एफएओको सहयोगमा आयोजित सरोकारवाला परामर्श बैठक

तनहुँ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.

दुग्ध • दही • घ्यू • नौनी • पनिर • आइसक्रिम • चोकोबार • बरफ

गुणस्तरमा एक कदम अगाडि

**Palika Agro Concern**

सबै किसिमका पशु, डेरी, भेटेरिनरी तथा कृषि मेसिनरी उपलब्ध छ ।

**पालिका एग्रो कन्सर्न प्रा. लि.**

कलकी, काठमाडौं  
सम्पर्क : ९८६०९३०६६७, ९८४३७१९०२५

साउन २०८३							JULY/AUG. 2026																								
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६																								
३१ १६	१ १७	२ १८	३ १९	४ २०	५ २१	६ २२	७ २३	८ २४	९ २५	१० २६	११ २७	१२ २८	१३ २९	१४ ३०	१५ ३१	१६ १	१७ २	१८ ३	१९ ४	२० ५	२१ ६	२२ ७	२३ ८	२४ ९	२५ १०	२६ ११	२७ १२	२८ १३	२९ १४	३० १५	३१ १६

"उध्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"

"स्वाबलम्बन र पारस्परिकताको जोड सहकारीता"



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं 09-8696282 cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np www.facebook.com/cdcan

मदौ २०८३							AUG/SEPT. 2026						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	ने.सं. ११४६						
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY							
अन्नप्राशन सुई १३, १०, २९ गते	१	२	३	४	५	६							
पुत्रवा एकादशी	द्वादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	१२	१३							
७	८	९	१०	११	१२	१३							
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	षष्ठी	सप्तमी	१५	२०							
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०							
दशमी	अजा एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंसी	२६							
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७							
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी										
२८	२९	३०	३१										
१३	१४	१५	१६										



## दूध तथा दुग्ध पदार्थ दुवानी गर्ने सवारी साधनमा प्रतिक चिन्ह (लोगो) प्रयोग गरौं

# राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्ड

हरिहरभवन, ललितपुर  
फोन नं. ०१-५५२५४००



## दशैं तिहार

हिन्दुहरूको महान पर्व शुभ विजया दशमी, दीपावली तथा छठ पर्वको पावन अवसरमा सम्पूर्ण दुग्ध उत्पादक सहकारीकर्मीहरू उत्पादक सदस्यहरू दुग्ध व्यवसायी, वितरकहरू, सम्पूर्ण दुग्ध उपभोक्ताहरू तथा देश विदेशमा रहने सम्पूर्ण नेपालीमा शुभ, समृद्धि र उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं। साथै नियमित दुग्ध सेवन गरौं। स्वास्थ्य बनें।

**बलराम कोइराला (९८५१०७९३४७)**  
अध्यक्ष एवं  
श्री देउराली दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि. परिवार  
धु.न.पा.-२, काभ्रे



## Freshness

you can taste, purity you can trust

हरेक घरको जरुरी  
हाम्रो आधुनिक डेरी!

Visit Our Website: [www.aadhunikdairy.com](http://www.aadhunikdairy.com)  
Contact No.: 014980980, 9801132165

“प्रशोधित दूध सेवन गरौं. स्वस्थ र सुरक्षित रहौं।”



## प्रशोधित दूध पिउँदा हुने फाइदाहरू :

- दूधलाई निश्चित तापक्रममा तताई अधिकतम जिवानुहृन् हनन् गरी निश्चित तापक्रममा चिसो गरिने प्रक्रियालाई पारचराइजेसन भनिन्छ।
- दूध प्रशोधन (पारचराइजेसन) गरेपछि दूधमा भएको पौष्टिक तत्वहरू नष्ट हुँदैनन्।
- प्रशोधित दूधको सेल्फ लाइफ बढी हुन्छ।
- प्रशोधित दूधमा हानीकारक सूक्ष्म जिवानुहृन् नष्ट हुने भएकाले पिउन सुरक्षित हुन्छ।

**डेरी उद्योग संघ**  
अनामनगर, काठमाडौं  
फोन नं. ०१-५७०६५६७, Email : dia@ntc.net.np

धुलिखेल नपा २, काभ्रेको सेतीदेवी दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्थामा एफएओको सहयोगमा सञ्चालित जलवायुमैत्री असल पशुपालन अभ्यास प्रशिक्षक प्रशिक्षण तालिम

बागदेव दुग्ध उत्पादक सहकारी संघद्वारा केन्द्रीय संघ र हेफर प्रोजेक्ट नेपाललाई मायाको चिन्ह प्रदान

## हरेक खुशी परिवारको रोजाई डिडिसिको ताजा एवं स्वास्थ्यवर्धक दूधहरू



**DDC**  
गुणस्तरको लागि प्रतिबद्ध

### दुग्ध विकास संस्थान

(नेपाल सरकारको पूर्ण स्वामित्व भएको)

असोज २०८३							SEPT./OCT. 2026						
आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार	ने.सं. ११४६						
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY							
अन्नप्राशन सुई १, २६ गते				१	२	३							
नवमी	दशमी	हरिपरिवर्तिनी एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा							
४	५	६	७	८	९	१०							
प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी							
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७							
अष्टमी/नवमी	दशमी	इन्द्रिका एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	औंसी							
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४							
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी								
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१							
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७							

"उध्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"  
हरियो घाँसमा आधारित पशुपालन, उत्पादन लागत न्यूनीकरणको प्रमुख आधार



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं ०१-४७९७२४२ cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np www.facebook.com/cdcan

कार्तिक २०८३							OCT./NOV. 2026
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	
अष्टमी १ 18	अष्टमी २ 19	नवमी ३ 20	दशमी ४ 21	पापंकुशा एकादशी ५ 22	द्वादशी ६ 23	त्रयोदशी ७ 24	
चतुर्दशी ८ 25	पूर्णिमा ९ 26	प्रतिपदा १० 27	द्वितीया/तृतीया ११ 28	चतुर्थी १२ 29	पञ्चमी १३ 30	षष्ठी १४ 31	
सप्तमी १५ 1	अष्टमी १६ 2	नवमी १७ 3	दशमी १८ 4	रमा एकादशी १९ 5	द्वादशी २० 6	त्रयोदशी २१ 7	
चतुर्दशी २२ 8	औंसी २३ 9	प्रतिपदा २४ 10	द्वितीया २५ 11	तृतीया २६ 12	चतुर्थी २७ 13	पञ्चमी २८ 14	
षष्ठी २९ 15	सप्तमी ३० 16	अन्नप्रारंभ नुह्राँ १३ र ३० गते					

**Sujal**  
**सफल** दूध  
थोपा थोपामा पौष्टिकताको विश्वास

Calcium Protein  
Vitamins Calories  
Minerals

सुजल डेरी प्रा. लि. पोखरा

**हाम्रा दुध तथा दुग्धजन्य उत्पादनहरू**

मूगस्तर र शुद्धता, अन्नपूर्णको प्रतिबद्धता  
४८५५०८२१४०

राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्ड र केन्द्रीय संघको आर्थिक सहकार्यमा बर्दियामा सञ्चालित मिल्क एनालाइजर सञ्चालन तथा मर्मत सम्भार तालिम

**कामधेनु** दुग्ध विकास सहकारी संस्था लि.  
हाम्रा गुणस्तस्त्रिय उत्पादनहरू सधै प्रयोग गरौं

यहाँ विवाह, बन्धन, पूजा, पुराण तथा कुनैपनि कार्यक्रमका लागि चाहिने दुध तथा दुग्धजन्य पदार्थ उचित मूल्यमा उपलब्ध गराइन्छ। साथै आधिकारीक डिलरका लागि पनि सम्पर्क गर्नुहोला।

**BRIGHTECH**  
Traders Nepal Pvt. Ltd.  
(Constantly Pursuing Quality & Customer Satisfaction)

9851048253  
9851107478

दुधको भूक्तानी नियमित गराउन माग गर्दै केन्द्रीय संघले आयोजना गरेको पत्रकार सम्मेलन

दुधको भूक्तानी बर्क्यौता लगायतका विषयमा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघहरूको साप्ताहिक बैठक

**बागलुङ दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लिमिटेड**  
बागलुङ नगरपालिका वडा नं २, बागलुङ

अध्यक्ष  
दिपक गौतम

सचिव  
गोविन्द प्रसाद सापकोटा

उपलब्ध दुग्धजन्य पदार्थहरू

दुध, दही, पनिर, च्यु, नौनी च्यु, छुर्पी, आईसक्रिम, खुवा (कुराउनी) आदि होम डेलिभरीको पनि सुविधा छ।

सम्पर्क नम्बर ०६८-५२००६१

"स्वास्थ्य र सन्तुष्टिका लागि"

पान नं.६०९३६८५८९ वर्ता नं. ४९/३ (४७)०५३/५४

श्री डुमरवाना दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि.  
Shree Dumarwana Milk Producer Co-Operative Ltd.  
जीतपुरसिमरा उप-महानगरपालिका-१५, डुमरवाना-हात्तिसार, बारा मधेश प्रदेश, नेपाल

स्पर्क : ०५३-४००३७

शुद्ध दुग्ध एवं दुग्धजन्य पदार्थको थोक तथा खुद्रा आपूर्तिको लागि संस्थामा सम्पर्क गरौं

हाम्रा उत्पादनहरू  
(दुध, दही, पनिर, नौनी, खुवा, बटर, स्किम, दुध, पाउडर, अमइसक्रिम, कुल्फि, मिठाई र लस्सी)

मंसिर २०८३							NOV./DEC. 2026
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	
अन्नप्रारंभ नुह्राँ १० र १७ गते	विवाह नुह्राँ २ १० १६ १७ १२ २४ २५ र २६ गते	अष्टमी १ 17	नवमी २ 18	दशमी ३ 19	हतिबोधिनी एकादशी ४ 20	द्वादशी ५ 21	
त्रयोदशी ६ 22	चतुर्दशी ७ 23	पूर्णिमा ८ 24	प्रतिपदा ९ 25	द्वितीया १० 26	तृतीया ११ 27	चतुर्थी १२ 28	
पञ्चमी १३ 29	षष्ठी/साप्तमी १४ 30	अष्टमी १५ 1	नवमी १६ 2	दशमी १७ 3	उत्पत्तिका एकादशी १८ 4	द्वादशी १९ 5	
त्रयोदशी २० 6	चतुर्दशी २१ 7	औंसी २२ 8	प्रतिपदा २३ 9	प्रतिपदा २४ 10	द्वितीया २५ 11	तृतीया २६ 12	
चतुर्थी २७ 13	विवाह पञ्चमी २८ 14	षष्ठी २९ 15					

"उद्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"

"उननत नश्ल सुधार दुग्ध उत्पादन वृद्धिको आधार"



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं ०१-४७९७२४२ cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np www.facebook.com/cdcan

**पौष २०८३** DEC. 2026/JAN. 2027 ने.सं. ११४६

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
अन्नप्राशन मुहूर्त १ र १५ गते			सप्तमी <b>१</b>	अष्टमी <b>२</b>	नवमी <b>३</b>	दशमी <b>४</b>
			16	17	18	19
मोक्षदा एकादशी <b>५</b>	द्वादशी <b>६</b>	त्रयोदशी <b>७</b>	चतुर्दशी <b>८</b>	पूर्णिमा <b>९</b>	द्वितीया <b>१०</b>	तृतीया <b>११</b>
20	21	22	23	24	25	26
चतुर्थी <b>१२</b>	पञ्चमी <b>१३</b>	षष्ठी <b>१४</b>	सप्तमी <b>१५</b>	अष्टमी <b>१६</b>	नवमी <b>१७</b>	दशमी <b>१८</b>
27	28	29	30	31	1	2
सफला एकादशी <b>१९</b>	द्वादशी <b>२०</b>	त्रयोदशी <b>२१</b>	चतुर्दशी <b>२२</b>	औंसी <b>२३</b>	प्रतिपदा <b>२४</b>	द्वितीया <b>२५</b>
3	4	5	6	7	8	9
तृतीया <b>२६</b>	चतुर्थी <b>२७</b>	पञ्चमी <b>२८</b>	षष्ठी <b>२९</b>	<b>३०</b>		
10	11	12	13	14		

## सदस्य जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघहरू

क्र.सं.	संघ संस्थाको नाम	ठेगाना	प्रदेश	अध्यक्षको नाम	सम्पर्क नं.	व्यवस्थापकको नाम	सम्पर्क नं.
१	वितवन जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	भरतपुर, वितवन	बागमती प्रदेश	किशोर बगाले	९८४५०९९६२	जनार्दन पौडेल	९८५५०६३३७१
२	सर्लाही जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मंगलवा, सर्लाही	मधेश प्रदेश	सुरेश कार्की	९८५४०३५४१८		
३	काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	पाँचखाल, काभ्रे	बागमती प्रदेश	शिव प्रसाद कोइराला	९८४११०९०८२		
४	रूपन्देही जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बुटवल, रूपन्देही	लुम्बिनी प्रदेश	जामेश्वर पंजेनी	९८५७०२२२९६		
५	रौतहट जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	चन्द्रनिगाहपुर, रौतहट	मधेश प्रदेश	कृष्ण प्रसाद अधिकारी	९८५५०४१७७२	सगिर (सेखफकिर)	९८४५१६१७८२
६	पाल्पा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	तानसेन न.पा. पाल्पा	लुम्बिनी प्रदेश	रामजी घिमिरे	९८४७४११०१		
७	मकवानपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	हेटौडा न.पा. मकवानपुर	बागमती प्रदेश	हरि प्रसाद कंडेल	९८५५०७४३००	दानोदर अधिकारी	९८४५०४३५५
८	स्याङ्जा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	स्याङ्जा	गण्डकी प्रदेश	दाकाराम अर्याल	९८५६०३०५११	धरिलाल खराल	९८४६०७२४५८
९	बाँके जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	नेपालगन्ज, बाँके	लुम्बिनी प्रदेश	पूर्ण प्रसाद अधिकारी	९८४८०३०८१७	चन्द्रलाल तिवारी	९८४८०४३६२९
१०	मोरङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बिराटनगर, मोरङ	कोशी प्रदेश				
११	तनहुँ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	दमौली, तनहुँ	गण्डकी प्रदेश	तुलसी राम सापकोटा	९८५६०६००८३	राजु गुज्रेल	९८४६२४५३३७
१२	महोत्तरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	गौशाला, महोत्तरी	मधेश प्रदेश			रमेश कुमार सिंह	९८४४०५८२११
१३	सिन्धुपाल्चोक जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सिन्धुपाल्चोक	बागमती प्रदेश	झनक तिमल्सिना	९८५१२१०९३७		९८५११६५२१३
१४	पर्दा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	पर्दा	गण्डकी प्रदेश				
१५	जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि. नवलपुर	सुनवल ४, पूर्व नवलपुरासी	गण्डकी प्रदेश	रुद्र प्रसाद सुवेदी	९८५५०१९४७२		
१६	इलाम जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	इलाम	कोशी प्रदेश	हेम कट्टेल	९८४२७३०५०८	पशुराम घिमिरे	९८४२६३५०७८
१७	सुर्खेत जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सुर्खेत	कर्णाली प्रदेश	पंख बहादुर खड्का	९८४०६९८८३	लाल बहादुर डि.सी.	९८४८१९७८३३
१८	धादिङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धादिङ	बागमती प्रदेश	रामचन्द्र पण्डित	९८४१६६४७९६		
१९	मकपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मकपुर	बागमती प्रदेश	हरि प्रसाद नेपाल	९८५१३२२८९	नवराज थापा	९८१८६३७८२
२०	ललितपुर जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	ललितपुर	बागमती प्रदेश	कविन्द्र कुमार लामा	९८४९४१०७८	अनूप घिमिरे	९८४९९९३३०
२१	सुनसरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सुनसरी	कोशी प्रदेश	राजेंद्र घमला	९८४२३६३८४	देवी खनाल	९८०५४२२३५
२२	झापा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	तोपगाछी ६, झापा	कोशी प्रदेश	प्रेम बहादुर पोखरेल	९८१७९५७२९६	शरण कुमार पराजुली	९८५२६७५२७७
२३	कपिलवस्तु जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मोतीपुर, कपिलवस्तु	लुम्बिनी प्रदेश				
२४	गोरखा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	ध्यालचोक, गोरखा	गण्डकी प्रदेश	बाबुराम अधिकारी	९८४६०८९५१३		
२५	तेह्रथुम जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	शुक्रबारे बजार, तेह्रथुम	कोशी प्रदेश	बुद्धिमान खलाल	९८५०४९७५४		
२६	धनकुटा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धनकुटा	कोशी प्रदेश	नारद बहादुर कट्टवाल	९८५२५०९९१	रोम बहादुर बाजिम्याट	९८४२११२०२१
२७	सप्तरी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सप्तरी	मधेश प्रदेश	दिपेन्द्र आचार्य	९८४२२०२५७	जगन्नाथ मण्डल	९८०५९०५४५८
२८	बागलुङ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बा.न.पा. २, बागलुङ	गण्डकी प्रदेश	दिपक गौतम	९८५७६३३३३०	लाल बहादुर क्षेत्री	९८५७६३७७९६
२९	उडेलपुरा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	अमरगञ्जी ६, उडेलपुरा	सुदूरपश्चिम प्रदेश	पदम सिंह खाती	९८४९५०३७३९	गगन सिंह	९८४८७७७०५४
३०	काठमाण्डौ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	काठमाण्डौ	बागमती प्रदेश	मधु तिवारी	९८४१३६९०७२		
३१	दोलखा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	गौ.न.पा. १० वरिकोट दोलखा	बागमती प्रदेश	धन बहादुर तामाङ	९८४१९३३४३	राजिव	९८५१२९४०५२
३२	सिन्धुली जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	सिन्धुली गढी ८, सिन्धुली	बागमती प्रदेश	नवराज गजुरेल	९८४४७७५९६९		
३३	बर्दिया जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	गुलरिया, बर्दिया	लुम्बिनी प्रदेश	पवन कुमार यादव	९८४८२३८०८९		
३४	बारा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	मिजमत, बारा	मधेश प्रदेश	पुनपोतम मट्टराई	९८५५०१४०८१	सौरभ अधिकारी	९८५५०५९०५९
३५	धनुषा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	धनुषा	मधेश प्रदेश	रामबाबु यादव	९८४४०२५६४९	प्रदिप कुमार यादव	९८४४०२२७१
३६	सप्तगण्डकी दुग्ध संघ लि. कास्की	कास्की	गण्डकी प्रदेश	नवराज बराल	९८४६२१३३०६	कमल प्रसाद बराल	९८५६०६३३२२
३७	नवलपरासी जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.	बर्दघाट, नवलपरासी	लुम्बिनी प्रदेश	पूर्ण प्र. तिमल्सिना	९८५७०८०५२७	बिष्णु पाण्डे	९८५७०८७९८

केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल सदस्य, दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ/संस्थाको हितमा सदैव समर्पित रहेको छ । संघबाट नियमित रूपमा सेवा प्राप्त गर्न आवश्यक सम्पर्क राख्नुहोला ।

"शसक्त संस्था, समुन्द्र सदस्य"

दर्ता नं. ४१/२०(५६७)/०५४

### बागदेव दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि.

मिजगढ नगरपालिका वडा नं. ६, बारा । सम्पर्क: ९८५५०४४७०८

स्वाद र सन्तुष्टिको लागि

बागदेव दुग्ध उत्पादक सहकारी संस्था लि.द्वारा उत्पादित दुग्ध एवम् दुग्धजन्य पदार्थ खोजी खोजी प्रयोग गर्नु ।

**हाम्रा उत्पादनहरू**

bagdevdairy@gmail.com | https://www.facebook.com/bagdev.dairy.1 | www.bagdevdairy.com



**केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघबारे जान्न, बुझ्न, सल्लाह, सुझाव दिन र गुनासो गर्नु परेमा कसरी गर्ने ?**

- कार्यालय समयमा कार्यालय प्रबन्धकलाई भेट्ने
- कार्यालय समयबाहेकमा सिधै मोबाइल फोन वा इमेलको प्रयोग.
- कार्यालयबाट समस्या समाधान नभएमा सञ्चालक समिति.
- वेबसाइट [cdcan.coop.np](http://cdcan.coop.np) र फेसबुक पेज [fb.com/cdcan](https://www.facebook.com/cdcan)

**माघ २०८३** JAN./FEB. 2027 ने.सं. ११४६

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
ब्रह्मन्ध मुहूर्त २५ गते	विवाह मुहूर्त ४, १२, १५, १९, २०, २७ गते	अन्नप्राशन मुहूर्त १५ र २५ गते			सप्तमी <b>१</b>	अष्टमी <b>२</b>
					15	16
नवमी/दशमी <b>३</b>	पुत्रदा एकादशी <b>४</b>	द्वादशी <b>५</b>	त्रयोदशी <b>६</b>	चतुर्दशी <b>७</b>	पूर्णिमा <b>८</b>	प्रतिपदा <b>९</b>
17	18	19	20	21	22	23
द्वितीया <b>१०</b>	तृतीया <b>११</b>	चतुर्थी <b>१२</b>	पञ्चमी <b>१३</b>	षष्ठी <b>१४</b>	सप्तमी <b>१५</b>	अष्टमी <b>१६</b>
24	25	26	27	28	29	30
नवमी <b>१७</b>	दशमी <b>१८</b>	षट्तिहा एकादशी <b>१९</b>	द्वादशी <b>२०</b>	त्रयोदशी <b>२१</b>	चतुर्दशी <b>२२</b>	औंसी <b>२३</b>
31	1	2	3	4	5	6
प्रतिपदा <b>२४</b>	द्वितीया <b>२५</b>	तृतीया <b>२६</b>	चतुर्थी <b>२७</b>	पञ्चमी <b>२८</b>	षष्ठी <b>२९</b>	
7	8	9	10	11	12	

"उद्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"

"सहरको पुँजी गाउँ लैजाने माध्यम, दुग्ध उत्पादक सहकारी"



# केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ लि. नेपाल Central Dairy Cooperative Association Ltd. Nepal (CDCAN)

मिनभवन काठमाडौं ०१-४७९७२४२ cdcan.ktm@gmail.com  
www.cdcan.coop.np www.facebook.com/cdcan

फागुन २०८३							FEB./MAR. 2027						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६						
षष्ठी 30 14	विवाह मुहूर्त ३, ४, ११, १२, १५, १६, १७, १८, २०, २५, २६, ३० गते	अन्नापारण मुहूर्त ७, १३, २६ गते	व्रतवन्ध मुहूर्त १०, १३, २६ गते			सप्तमी १ 13	अष्टमी २ 14	नवमी ३ 15	दशमी ४ 16	भीमा एकादशी ५ 17	द्वादशी ६ 18	त्रयोदशी ७ 19	चतुर्दशी/पूर्णिमा ८ 20
प्रतिपदा ९ 21	द्वितीया १० 22	तृतीया ११ 23	चतुर्थी १२ 24	पञ्चमी १३ 25	षष्ठी १४ 26	सप्तमी १५ 27	अष्टमी १६ 28	नवमी १७ 29	दशमी १८ 30	एकादशी १९ ३१	विजया एकादशी २० ३२	द्वादशी २१ ३३	त्रयोदशी २२ ३४
चतुर्दशी २३ ७	औंसी २४ ८	प्रतिपदा २५ ९	द्वितीया २६ १०	तृतीया २७ ११	चतुर्थी २८ १२	पञ्चमी २९ १३							

## दुध तथा दुग्धजन्य पदार्थको सेवन किन ?

- शरीरलाई आवश्यक सम्पूर्ण पोष्टिक तत्वहरू उचित मात्रामा दुग्धमा मात्र रहेकोले अमृतको रूपमा चिनिने,
- बच्चा देखि वृद्ध सम्मका गरिष्ठ विकासका लागि आवश्यक पोष्टिक तत्व (ल्याक्टोज) दुग्धमा मात्र पाइने,
- दैनिक कम्तीमा २५० मि.लि. प्रति व्यक्ति सेवन गर्नाले मानव शरीरमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउनुको साथै जवानी कायम राख्न मद्दत गर्ने,
- अन्य पेय पदार्थ भन्दा दुग्ध सेवन गर्नाले दुग्धको व्यवसाय प्रबर्द्धन भई स्वरोजगारको अवसर सृजना हुने,
- हरियो घाँस खुवाएर उत्पादन गरिएको दुग्धमा सि.एल.ए. (कन्जुगेटेड लिनोलिक एसिड) प्रचुर मात्रामा पाइने हुँदा मानव शरीरमा लाग्ने भयानक क्यान्सर जस्ता रोग लाग्ने संभावना कम हुने ।

## संघका कार्यक्रमहरू

### सहकार्य र साझेदारी

- नेपाल सरकारका निकायहरू,
- क्यानेडियन कोअपरेटिभ एसोसियसन,
- सेसी युनिटेरा,
- बैकल्पिक उर्जा प्रबर्द्धन केन्द्र
- बायोग्यास सपोर्ट प्रोजेक्ट नेपाल
- स्वीस कन्ट्याक्ट नेपाल
- डेफर इन्टरनेशनल नेपाल
- ALOI (GSMA, UK International Dev. & Sweden Sverige)
- बैकल्पिक उर्जा/बायोग्यास प्रबर्द्धन कार्यक्रम,
- सहकारी व्यवसाय तथा संस्थाहरू प्रबर्द्धन एवं विकास कार्यक्रम
- सहकारीमा मानव संसाधन विकास कार्यक्रम,
- जिल्ला तहमा बजार अध्ययन,
- राष्ट्रिय तथ्याङ्क संकलन परियोजना,
- सदस्य सहकारीको अनुगमन तथा मूल्याङ्कन,
- गोठ सुधार तालिम,
- किसानहरूलाई घाँसका विड वितरण कार्यक्रम,
- मिल्क एनालाइजर तालिम तथा प्रविधि वितरण कार्यक्रम,
- सफा स्वच्छ (असल) उत्पादन अभ्यास तालिम,
- लेखा व्यवस्थापन तालिम,
- दुग्ध सहकारीमा महिला सशक्तिकरण गोष्ठी,
- कृषक, संस्थाहरूको हक हित लागि लबिङ्ग तथा पैरवी ।



हेफर प्रोजेक्ट नेपालद्वारा बारा जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघको क्षमता मूल्याङ्कनका लागि आयोजित कार्यक्रम



राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्ड र केन्द्रीय संघको आर्थिक सहकार्यमा बागलुङमा सञ्चालित प्रदेश स्तरीय गाई भैसी पशु आहार व्यवस्थापन तालिम

# राजधानी डेरी प्रा. लि.

सम्पर्क नं.: ०१-५५३०८२२



डेरी उद्योग संघ र केन्द्रीय दुग्ध सहकारी संघ बीच भुक्तानीलाई सहज बनाउन आयोजित बैठक



राष्ट्रिय दुग्ध विकास बोर्ड र केन्द्रीय संघको आर्थिक सहकार्यमा रुपन्देहीमा सञ्चालित दुग्ध क्षेत्रका चुनौती, अवसर, समस्या र समाधान विषयक अन्तरक्रिया गोष्ठी

## तनहुँ जिल्ला दुग्ध उत्पादक सहकारी संघ लि.

दफा नं. ३/२/७३/०५३/०५४ घान नं. ३०३४३५०६३

व्यास-११ सहकारीचोक रानीगाउँ दनौली तनहुँ  
फोन नं. ०६५-५६३५०५ ०६५-५८०५०५

### तनहुँ सहकारी दुग्ध तथा दुग्ध पदार्थ

- दुग्ध
- दही
- घ्यू
- नौनी
- पनिर
- आइसक्रिम
- चोकोबार
- बरफ

"गुणस्तरमा एक कदम अगाडि"



दुग्ध क्षेत्रको समस्या र समाधानका लागि कृषि तथा पशुपन्छी विकास मन्त्रालयका श्रीमान् सचिवज्यूसंगको छलफल



हेफर प्रोजेक्ट नेपाल र केन्द्रीय संघद्वारा संघ, संस्था अनुगमन तथा निरिक्षणका क्रममा बारा जिल्ला संघका पदाधिकारीसंग

चैत्र २०८३							MAR./APR. 2027						
आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY	ने.सं. ११४६						
	सप्तमी १ 15	अष्टमी/नवमी २ 16	दशमी ३ 17	आमलकी एकादशी ४ 18	द्वादशी ५ 19	त्रयोदशी ६ 20	चतुर्दशी ७ 21	पूर्णिमा ८ 22	प्रतिपदा ९ 23	द्वितीया १० 24	तृतीया ११ 25	चतुर्थी १२ 26	पञ्चमी १३ 27
षष्ठी १४ 28	सप्तमी १५ 29	अष्टमी १६ 30	नवमी १७ ३१	दशमी १८ ३२	पापमोचनी एकादशी १९ ३३	द्वादशी २० ३४	चतुर्दशी २१ ३५	पूर्णिमा २२ ३६	प्रतिपदा २३ ३७	द्वितीया २४ ३८	तृतीया २५ ३९	चतुर्थी २६ ४०	पञ्चमी २७ ४१
षष्ठी २८ ४	सप्तमी २९ ५	अष्टमी ३० ६	नवमी ३१ ७	दशमी ३२ ८	पापमोचनी एकादशी ३३ ९	द्वादशी ३४ १०	चतुर्दशी ३५ ११	पूर्णिमा ३६ १२	प्रतिपदा ३७ १३	द्वितीया ३८ १४	तृतीया ३९ १५	चतुर्थी ४० १६	पञ्चमी ४१ १७
	षष्ठी ३ 11	सप्तमी ४ 12	अष्टमी ५ 13	नवमी ६ 14	दशमी ७ 15	त्रयोदशी ८ 16	चतुर्दशी ९ 17	पूर्णिमा १० 18	प्रतिपदा ११ 19	द्वितीया १२ २०	तृतीया १३ २१	चतुर्थी १४ २२	पञ्चमी १५ २३

"उद्यमशीलता र पारदर्शिता : सहकारीको प्राथमिकता"

"स्वच्छ तथा गुणस्तरयुक्त दुग्ध उत्पादन, प्रशोधन एवं बिक्री व्यवस्थापन-दुग्ध सहकारीको प्रतिबद्धता"